
ATENCIÓN PRIMARIA
[\[HOME \]](#)

[HABILIDADES](#)[PROFESIÓN](#)[INVESTIGACIÓN](#)[ARCHIVO](#)[DOCUMENTOS](#)[NEWSLETTER](#)[AGENDA](#)

Consulte sus próximas citas y compromisos en la agenda personal

[LA BOLSA](#)

Todos los mercados online.
[IBEX35] [DOW JONES]
[NASDAQ] [EURO STOXX]

[ESPECIALIDADES](#)

Todo sobre las especialidades que más le interesan

[ARCHIVO DE NOTICIAS](#)

Guarde las noticias en un archivo personalizado

[TABLÓN DE ANUNCIOS](#)

Visite nuestro tablón

La malnutrición es un signo de alarma en el mayor

Incluir la evaluación nutricional en la valoración geriátrica integral del anciano es esencial para prevenir la malnutrición, uno de los síndromes más prevalentes en población mayor dependiente. El grado de dependencia y la situación socioeconómica del mayor influye significativamente en su desarrollo, según un estudio realizado por un grupo de médicos de familia de Madrid.

Mª CARMEN RODRÍGUEZ 18/12/2006

Una buena situación nutricional es un componente esencial de un estado de salud óptimo a cualquier edad. En el caso de las personas mayores de 75 años, la evaluación nutricional requiere de un control exhaustivo desde atención primaria. Sin embargo, no todos los programas de valoración geriátrica integral en ancianos la incluyen, como ha explicado Nuria Goñi, médico de familia del Centro de Salud Azpilagaña, en Pamplona, y coordinadora de un trabajo de investigación destinado a identificar el riesgo de desnutrición y la calidad de vida de los ancianos no institucionalizados de tres zonas urbanas.

Para los autora, integrar en el plan de cuidados del mayor la evaluación del riesgo nutricional desde el ámbito de atención primaria es fundamental para poder realizar una intervención precoz en caso de detectar riesgo de malnutrición.

"Su evaluación es bien sencilla. En tan sólo cinco minutos el facultativo puede conocer si la alimentación del mayor es insuficiente e inadecuada midiendo el índice de masa corporal, los pliegues cutáneos y el perímetro braquial y del muslo, algo rápido de ejecutar desde la consulta que reduciría significativamente el índice de infradiagnóstico".

En este sentido y dado el elevado número de pacientes de edad avanzada que hiperfrecuentan las consultas de primaria y la prevalencia de malnutrición que presentan las personas mayores de 70 años que son ingresados en los centros hospitalarios, Goñi y su equipo han decidido evaluar el riesgo nutricional de los mayores dependientes no institucionalizados de tres centros de salud de la zona con la finalidad de conocer los factores que condicionan su desarrollo.

Alto riesgo

De las casi 5.000 personas de edad igual o superior a 75 años adscritas a los centros, los autores incluyeron una muestra de 433 ancianos. Además de valorar el grado de alimentación de los pacientes mediante el test de MNA (Mini Nutritional Assesment), los investigadores determinaron su estado sociofamiliar y socioeconómico y el grado de deterioro cognitivo.

Según el estudio, el 0,5 por ciento de los mayores evaluados estaban desnutridos, el 30,5 por ciento presentaba riesgo de malnutrición y un 68,6 por ciento tenía un estado satisfactorio. "Tras valorar el 30,5 por ciento de personas que estaban en situación de riesgo, observamos que el grado de desnutrición se daba más en mujeres con necesidad de dieta blanda y problemas bucodentales, trastornos de depresión y deterioro cognitivo, es decir personas dependientes y con poca calidad de vida".

Los datos del trabajo muestran por tanto una asociación clara entre el riesgo de desnutrición y el grado de discapacidad en ancianos no institucionalizados. "lo que agrava los problemas de base del paciente". Y es que, tal y como ha explicado Goñi, la malnutrición general en ancianos incrementa su deterioro cognitivo y función inmune y favorece el desarrollo de úlceras de presión, lo que aumenta su morbimortalidad.



© Recoletos Grupo de Comunicación - Aviso Legal - Quiénes somos - Publicidad.

Portal editado por Recoletos Medios Digitales S.L., sociedad con domicilio en Madrid, Paseo de la Castellana 66 y CIF B-81.868.697, dirección de correo electrónico dminternet@recoletos.es, teléfono 91.337.32.20. Inscrita en el Registro Mercantil de Madrid, tomo 12.636, folio 180, hoja M-202141, inscripción 1ª. RECOLETOS MEDIOS DIGITALES, Madrid 2006. Todos los derechos reservados. Los contenidos totales o parciales de este WEBSITE no podrán ser reproducidos, distribuidos, comunicados públicamente en forma alguna ni almacenados sin la previa autorización por escrito de la sociedad editora Recoletos Medios Digitales. Recoletos expresamente prohíbe el acceso a los contenidos de DIARIOMEDICO.COM a través de sistemas robot o cualquier otro sistema mecanizado que no se corresponda



con el acceso personal de usuarios a sus páginas. El acceso a los contenidos de DIARIOMEDICO.COM por medio de sistemas robot o mecanizados ocasiona a Recoletos y a DIARIOMEDICO.COM importantes daños en la medición de sus audiencias, por lo que la sociedad editora perseguirá las conductas realizadas en vulneración de lo dispuesto en el presente apartado. Queda expresamente prohibida la reproducción de los contenidos de DIARIOMEDICO.COM a través de recopilaciones de artículos periodísticos, conforme al Artículo 32.1 de la LEY 23/2006, texto refundido de la Ley de Propiedad Intelectual. En caso de que esté interesado en una autorización para reproducir, distribuir, comunicar, almacenar o utilizar en cualquier forma los contenidos de DIARIOMEDICO.COM, dirija su petición a propiedadintelectual@recoletos.es